

MATERIAL DE ESTUDIO

Skincare



TodobellezaPR.com

Productos para el cuidado de la piel

Conteste las siguientes preguntas

1. Indique las 5 categorías principales de productos para el cuidado de la piel

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

2. En el libro de texto menciona que los refrescantes, los tonificantes y los astringentes realizan tres funciones específicas, menciónelas:

- a.
- b.
- c.

3. Explique en cuál tipo de piel se utilizan los siguientes productos

- a. Tonificantes-
- b. Refrescante-
- c. Astringente-

Pareo

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| ___ 1. refrescante | a. Contiene hasta 35% de alcohol |
| ___ 2. tonificantes | b. Contiene de 0 a 4% de alcohol |
| ___ 3. astringente | c. Contiene de 4 a 15% de alcohol |

6. Mencione los beneficios que obtiene la piel cuando realizamos una exfoliación

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

f. _____

7. Mencione en qué ocasiones **NO** debemos utilizar máquinas de cepillado mecánico, exfoliantes de granos o cualquier otra técnica de “peeling” agresiva

8. ¿Qué es un peeling enzimático?

9. Define “peeling” o exfoliación vegetal

10. ¿Cuándo se debería utilizar los “*peelings*” de enzimas?

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

11. Explique cuál es la función de los alfa hidróxidos en la piel.

12. ¿Por qué las cremas de tratamiento o nutritivas son recomendadas para aplicarlas en la noche?

13. ¿Qué son cremas de masajes?

14. ¿Qué son hidratantes?

15. ¿Qué significa SPF?

16. Mencione los ingredientes especiales que utilizan las mascarillas

a. _____

b. _____

c. _____

17. ¿Cómo se forma una espinilla?

18. ¿Cómo se determina el tipo de piel?

Productos de limpieza facial

- _____ 1. Limpiador Facial
 - _____ 2. Loción Limpiadora
 - _____ 3. Emolientes
 - _____ 4. Crema Limpiadora
 - _____ 5. Refrescantes
 - _____ 6. Tonificantes
 - _____ 7. Astringentes
 - _____ 8. Piel Grasa
 - _____ 9. Piel normal
 - _____ 10. Piel seca
 - _____ 11. Piel mixta
- a. emulsión de textura liviana, a base de aceite que se utiliza principalmente para disolver el maquillaje rápidamente
 - b. agentes que suavizan o alisan la superficie cutánea
 - c. limpiador que firma espuma, tipo detergente, con un pH neutral o levemente ácido
 - d. emulsión a base de agua que se puede usar dos veces por día sobre piel normal o mixta
 - e. tiene hasta 35% de su contenido de alcohol
 - f. tiene de 0 a 4% de su contenido de alcohol
 - g. tiene de 4 a 15% de contenido de alcohol
 - h. puede tener zonas normales y grasas o zonas normales y secas
 - i. tiene falta de aceite; a menudo se ve deshidratada
 - j. tiene exceso de sebo; puede presentar manchas o no
 - k. por lo general en buenas condiciones; presenta una cantidad adecuada de sebo y humedad

Análisis de la piel

Indique 5 aspectos significativos al analizar la piel

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Enumere 6 tipos de pieles

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Define:

1. dermatología
2. dermatólogo
3. estética
4. esteticista

Medidas de prevención y seguridad

1. Describa cómo se organiza su área de trabajo y la preparación del cliente.

2. Enumere materiales y equipo que se utilizan en la realización de un facial.

3. Enumere las medidas de precaución y seguridad al realizar procedimientos faciales

Mencione 6 contraindicaciones en las que no se debe realizar un procedimiento facial

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Anatomía de la piel

1. Enumere las características de una piel sana

2. Describa los siguientes nervios

- Fibras de los nervios motores-

- Fibras de los nervios sensorios-

- Fibras de los nervios secretorios-

Describa las funciones de la piel

protección	sensaciones	regula la temperatura	excreción	secreción	absorción

Histología de la piel

1. Mencione los 5 apéndices de la piel

2. Defina los siguientes términos

a. epidermis

b. dermis

c. anatomía

d. melanocitos

e. melanina

f. colágeno

g. elastina

h. sebo

Conteste las siguientes preguntas

1. Mencione el otro nombre del estrato germinativo.

2. Indique donde se produce la mitosis o el reemplazo de piel.

3. Además del estrato germinativo, ¿Qué otra capa de la piel contiene melanina?

4. ¿Cómo se llama la capa externa de la piel?

5. ¿Dónde encontramos la piel más gruesa en el cuerpo humano?

6. ¿Dónde se encuentran los vasos sanguíneos que nutren la piel?

7. ¿Dónde se encuentran ubicadas las glándulas sudoríparas, las glándulas sebáceas, las terminaciones nerviosas sensoriales, los músculos erectores del cabello y los folículos pilosos?

8. ¿Cómo se llama la capa de la piel que se renueva constantemente?

9. ¿De qué está compuesto el estrato córneo?

10. Mencione una característica significativa del estrato córneo.

11. ¿Cómo se llama la capa superior o más superficial de la epidermis?

12. Mencione la capa de la piel que produce proteína de colágeno y fibras de elastina.

13. Mencione la función de la glándula sebácea.

14. Mencione la función de la glándula sudorípara.

15. ¿Cuál es la función del sebo?

16. ¿Qué otro nombre reciben las glándulas sebáceas y sudoríparas?

17. ¿De qué está formado el tejido subcutáneo?

18. ¿A dónde transporta el canal papilar el sebo?

19. Mencione la capa de la piel que contiene los vasos sanguíneos que transportan los nutrientes a la piel.

20. ¿Cómo debe ser el nivel de pH de una piel saludable?

Músculos de la cara y cuello

Describe la función de cada músculo del rostro y cuello.

músculo	función
1. aponeurosis	
2. buccinador	
3. cigomático mayor	
4. cigomático menor	
5. depresor de la ceja	
6. depresor del ángulo de la boca	
7. elevador del ángulo de la boca	
8. elevador del labio superior	
9. esternocleidomastoideo	
10. masetero	
11. mentoniano	
12. prócer	
13. orbicular de la boca	
14. orbicular del ojo	
15. temporal	
16. risorio	

Conteste las siguientes preguntas de acuerdo con el material estudiado en su clase

1. ¿Qué es histología?

2. ¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo?

3. ¿Cómo es el grosor de la piel en el cuerpo humano? Ej: cuero cabelludo

4. ¿Dónde tenemos la piel más fina?

5. ¿Dónde tenemos la piel más gruesa?

6. ¿Qué sucede si presionamos la piel continuamente en un mismo lugar?

7. Compare la piel del cuero cabelludo con la de otra parte del cuerpo. Explique.

8. ¿Cuáles son las dos partes principales de la piel?

9. ¿Qué es el tejido subcutáneo?

10. ¿De dónde se nutre la piel?

15. ¿Qué proteína otorga resistencia a la piel?

16. ¿Qué proteína otorga elasticidad?

17. ¿Por dónde se distribuyen las glándulas sebáceas?

18. ¿Por dónde se distribuyen las glándulas sudoríparas?

19. Explique cómo se forma una espinilla.

Manipulaciones Faciales

I. Pereo

____ 1. tapotement

____ 2. petrissage

____ 3. effleurage

____ 4. vibración

a. presión suave y firme que levante y aprieta el tejido

b. amasado suave o fuerte de los músculos, es el más usado

c. movimiento circular o *golpes suave*

d. golpecitos con las yemas de los dedos, sacudida rápida de la parte corporal

II. Conteste las siguientes preguntas

1. ¿Qué precauciones debemos tomar cuando un cliente con piel rosácea nos solicita un servicio facial?

2. ¿Qué acción tiene la presión en los puntos motores?

3. ¿Cuál de todos los movimientos estimula profundamente la piel?

4. ¿Cuál es el movimiento más usado?

5. ¿Cuál es el movimiento que no debe utilizarse cuando un cliente desea relajarse?

6. Describa como se acomodan los productos y materiales en la mesa de trabajo al momento de dar un tratamiento facial.

7. Explique en qué tipo de casos no debemos ofrecer servicios de faciales.

8. ¿Dónde es más común que aparezca un esteatoma?

Enfermedades y Trastornos de la Piel

I. Describa los siguientes trastornos e identifique el tipo de glándula involucrada

Trastorno	Tipo de glándula	Descripción
1. bromhidrosis		
2. acné		
3. asteatosis		
4. esteatoma		
5. anhidrosis		
6. milia		
7. seborrea		
8. rosácea		
9. hiperhidrosis		
10. comedón		

IV. Escoge la contestación correcta de acuerdo al material discutido en su clase

1. Nombre técnico que tiene el estudio de las enfermedades de la piel
 - a. etiología
 - b. dermatología
 - c. patologías

2. Una enfermedad que se propaga a través del contacto con otra persona se conoce como
 - a. congénita
 - b. sistémica
 - c. contagiosa

3. ¿Con qué otro nombre se conoce las masas de sebo atrapadas en el folículo piloso, además de comedones?
 - a. esteatoma
 - b. acné
 - c. espinilla

4. La condición que se caracteriza por piel seca y escamosa causada por una producción reducida de sebo se denomina
 - a. seborrea
 - b. asteatosis
 - c. rosácea

5. La acumulación de sebo endurecido debajo de la piel se denomina
 - a. milias
 - b. comedones
 - c. rosácea

6. ¿Cuál de los siguientes procedimientos requiere el uso de electricidad?
 - a. depilación permanente
 - b. depilación temporal

7. El método más popular de depilación permanente se conoce como
 - a. electrólisis galvánica
 - b. termólisis
 - c. depilación con cera

8. En el cuerpo humano, la piel más gruesa se encuentra en
 - a. muslos
 - b. abdomen
 - c. palmas de las manos y plantas de los pies

9. Una pápula es un ejemplo de
 - a. una lesión primaria
 - b. una lesión secundaria
 - c. un síntoma subjetivo

10. ¿Cuál es el término técnico para referirse a las pecas?
 - a. cloasma
 - b. leucodermia
 - c. lentiginosis

11. Herpes simple es el término para referirse a
 - a. psoriasis
 - b. eccema
 - c. ampollas febriles

12. ¿Cuál es el nombre común que se emplea para miliaria rubra?
 - a. acné simple
 - b. dermatitis venenata
 - c. sarpullido

Inflamaciones de la piel

Mencione 3 inflamaciones de la piel

1. _____
2. _____
3. _____

Tipos de cáncer de la piel

1. Mencione y describa los dos tipos de cáncer más comunes

Explique la importancia del estudio de los puntos reflejos en el procedimiento facial

Depilación

1. Mencione los tipos de depilación permanente

2. Mencione los tipos de depilación temporal

Aromaterapia

Enumere 5 beneficios de la aromaterapia

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

REFERENCIAS

